

WOCHENPLAN / KURSE IM WOHLFÜHLRAUM



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag und Sonntag		
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 2		
09:00			Voranmeldung notwendig!										
09:30													
10:00			Achtsam den Tag starten mit ZENbo® Balance für Erwachsene 10:00 - 11:15								Ur-Matrix Basis Level 1-3 mit Voranmeldung ein- bis zweitägiges Seminar von 9:30 bis ca. 18 Uhr Ur-Matrix® Level 1 24.01.2026 oder 09.05.2026 Ur-Matrix® Level 2 28.02.2026 oder 13.06.2026 Praxisvormittag nach Level 2 28.03.2026 oder 11.07.2026 Ur-Matrix® Level 3 18./19.04.2026 oder 12./13.09.2026 mehr Details auf der Webseite unter "Ur-Matrix®"		
10:30													
11:00													
11:30													
12:00	Wir wünschen Euch schöne Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr :-)												
12:30													
13:00													
14:00			Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Termine nach Vereinbarung				Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Termine nach Vereinbarung	Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Termine nach Vereinbarung		Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Termine nach Vereinbarung			
14:30													
15:00													
15:30													
16:00													
16:30													
17:00	Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Termine nach Vereinbarung												
17:30													
18:00		Einzelcoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Termine nach Vereinbarung											
18:30													
19:00													
19:30													
20:00													
21:00													

Alexandra Crocoll
 Stella Piras
 gemeinsame Kurse

Neuigkeiten werden von uns auf Facebook und Instagram gepostet.

Aktualisiert am: 23.12.2025