

WOCHEPLAN / KURSE IM WOHLFÜHLRAUM



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag und Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 2	
09:00			Voranmeldung notwendig!									
09:30												
10:00			Achtsam den Tag starten mit ZENbo® Balance für Erwachsene 10:00 - 11:15									
10:30												
11:00												
11:30												
12:00			Wir wünschen Euch schöne Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr :-)									
12:30												
13:00												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
21:00												

Alexandra Crocoll

Stella Piras

gemeinsame Kurse

Neuigkeiten werden von uns auf Facebook und Instagram gepostet.

Aktualisiert am: 23.12.2025